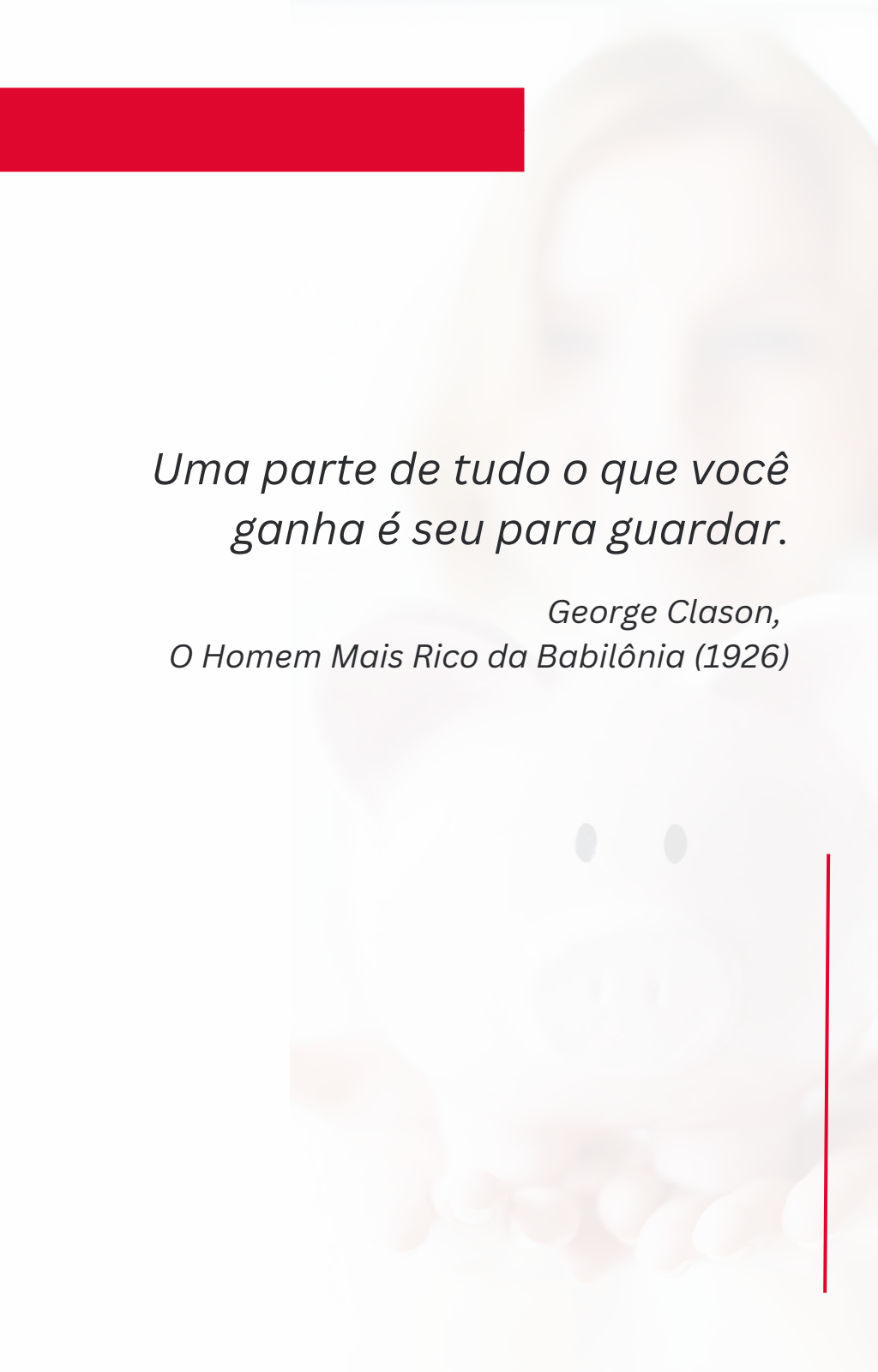




EU SEMPRE ME PAGO PRIMEIRO

A atitude número 1 para quem
deseja realizar sonhos e
conquistar projetos de vida



*Uma parte de tudo o que você
ganha é seu para guardar.*

*George Clason,
O Homem Mais Rico da Babilônia (1926)*

Introdução	04
Capítulo 1: Para quem você trabalha?	05
O que significa "primeiro"?	
Você sabe quanto dinheiro está pagando a si mesmo?	
O "Eu sempre me pago primeiro" só funciona se for automaticamente	
Capítulo 2: Coloque seus investimentos no piloto automático	11
Programe e esqueça	
Fazendo os ajustes finais	
Capítulo 3: Coloque todas suas contas no piloto automático	16
O erro financeiro número 1	
Passo a passo do plano	
Resumo	21

Muitas pessoas dizem sentir um grande estresse psicológico por não conseguir poupar e investir para a aposentadoria. E eu consigo ver a tremenda ansiedade no rosto delas quando pergunto se elas poupam e investem.

A simples pergunta já gera apreensão.

Isso acontece porque as pessoas acham que poupar e investir só vale a pena se for com muito dinheiro. E como a maioria não tem muito dinheiro, acha que é difícil demais pra elas. Ou mesmo impossível.

Só que não é assim.

Se você quer construir riqueza, tudo que você tem a fazer é tomar a decisão de fazer algo que a maioria das pessoas não fazem. E isso é PAGAR-SE PRIMEIRO. Você já ouviu essa expressão? Se já ouviu, você realmente sabe o que isso significa?

O objetivo deste ebook é apresentar este conceito e entregar um plano para que você comece a adotar este princípio imediatamente em sua vida.

Boa leitura!

Emerson Wan, fundador da Oriente Investimentos

Para quem você trabalha?

David Bach, planejador financeiro americano, autor do livro Milionário Automático, tem uma excelente explicação do que é o "pague-se primeiro." David diz:

Por que você acordaria de manhã, deixaria sua família, deixaria de fazer o que você quer fazer com seu dia, trabalharia 9 horas por dia, voltaria para casa, dormiria, levantaria e faria tudo de novo? Por que você faria isso 5 dias por semana, 4 semanas por mês, 12 meses por ano? Por que você faria tudo isso para ganhar dinheiro e não se pagar primeiro?

E não há uma verdade nisso?

A maioria das pessoas paga todos os outros antes de si: o governo, os credores, as contas. Todo mundo é pago primeiro e, então, se alguma coisa sobrar, eles pagam a si mesmos.

Preste atenção nesse sistema. Você não acha nada estranho nele? Ele é projetado para você fracassar financeiramente. Se é esse o sistema que você está usando agora, e você não tem dinheiro, então já sentiu isso na conta bancária. As chances estão configuradas contra você. É muito difícil ficar rico se você está pagando todos os outros primeiro.

Se você quer um outro final para sua história, precisa mudar isso. Você precisa redirecionar completamente sua renda para que a primeira pessoa a ser paga seja você.

O que significa “primeiro”?

"Pague-se primeiro" significa exatamente isso. Quando você ganha um real, a primeira pessoa a quem você paga é VOCÊ. A maioria das pessoas não faz isso.

A maioria das pessoas diz que não economiza dinheiro suficiente para a aposentadoria porque elas não têm o dinheiro para economizar mais. Pense um pouco. Quando a maioria das pessoas ganham um real, a primeira pessoa a quem pagam é o governo.

As pessoas ganham um real, mas antes mesmo de ver a cor do dinheiro, elas pagam ao governo algo como 27 centavos em impostos federais na fonte. Depois, com o dinheiro em mãos, elas pagam mais um tanto de imposto em produtos e serviços.

No final, elas acabam pagando ao governo de 40 a 50 centavos de seu real. Parece que todo mundo está sendo pago, menos a pessoa que ganhou o salário!

É isto, meu amigo. Se as pessoas pagam por tudo o mais primeiro e depois poupam, elas vão descobrir que ficaram sem nada. Veja, elas estão fazendo tudo ao contrário.

Mas aqui está a grande notícia: se você inverter a ordem, se todo mês você se pagar PRIMEIRO e em seguida pagar suas contas, você começa a virar o jogo a seu favor. Eu lhe garanto que a técnica funciona como mágica.

Fazendo isso, você se força a se virar frente às despesas. Você assume o controle. Você decide quem vai ser pago. Acho a pior coisa do mundo alguém ser controlado pelo dinheiro.

Acha que virar esse jogo é impossível? Isso é porque você deve estar achando que precisa começar com um valor grande, um valor que vai pesar no seu bolso.

Nada disso! A coisa mais importante pra se pagar primeiro é COMEÇAR! Começar com o que puder, com uma quantia que você vai conseguir separar sem falta, todo mês. Se for R\$ 100 está valendo. O importante é fazer a roda começar a girar. Depois, ela vai pegar embalo.

Pague-se primeiro do mesmo modo como você paga sua conta de telefone ou conta de luz. Faça a poupança para o investimento a conta mais importante que você paga. Pague essa conta primeiro.

Por que isso funciona?

Primeiro, porque as finanças comportamentais dizem que as pessoas têm regras estranhas quando o assunto é motivação. As pessoas não são motivadas a ter um segundo emprego, economizar água e cortar a TV a cabo para colocar um extra de R\$ 400 por mês na conta de aposentadoria.

As pessoas, no entanto, são motivadas a fazer tudo isso, se elas perceberem que correm o risco de ficar inadimplentes e ter sua energia elétrica desligada. Por isso, faça o "pague-se primeiro" ser igual a uma conta.

Segundo, porque esta abordagem aumenta a probabilidade de você realmente economizar uma grande quantidade de dinheiro. E sobre isso você pode ter o controle.

Por isso, priorize-se acima de todas as suas outras contas. Para sentir a transformação, repita várias vezes ao dia este mantra: "Eu sempre me pago primeiro."

Você sabe quanto dinheiro está pagando a si mesmo?

Quanto dinheiro você ganhou neste mês? Vamos dizer que foram R\$ 5.000 líquidos. Desse dinheiro, quantos reais você se pagou primeiro?

Se você não estiver usando um plano de previdência da sua empresa ou se você for autônomo e não estiver usando uma conta de aposentadoria por conta própria, então você não está se pagando primeiro.

A propósito, você sabe quantos brasileiros não estão pagando a si mesmos? Uma pesquisa de 2015 do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) mostrou que 57% dos consumidores não estão poupando para a aposentadoria. É muito triste saber disso.

A pesquisa "O Preparo para Aposentadoria no Brasil," realizada pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) (e publicada em 2018) indica que 78% admitem que não estão se preparando para a hora de se aposentar. Isso representa 104,7 milhões de adultos acima de 18 anos ainda não aposentados que não se preparam para esta fase da vida.

Segundo o boletim do Banco Central "Taxa de Poupança Familiar: uma análise regional" de Maio de 2021, o brasileiro médio destinou 0,7% de sua renda em aplicações financeiras em 2018.

Dito de outra forma, um brasileiro economiza menos de 20 minutos por semana de sua renda. Isto não é uma loucura?

Por que você iria trabalhar quase todas as horas da semana e não ter algum tempo do seu dia investido em você? O que recomenda David Bach:

“A primeira hora de cada dia do seu trabalho deve ir para você mesmo.”

Para quem não poupa nada, isso já dá 11,3% do seu salário para pagar a si mesmo. O que diz Bach:

“Eu realmente deveria estar trabalhando mais horas para mim. Por que eu não iria trabalhar uma hora por dia para mim? Por que eu não iria trabalhar uma hora e meia para mim? Por que não duas horas por dia para mim?”

O problema com a maioria dos planejamentos financeiros e educação financeira é que eles se concentram em números e não na vida das pessoas.

Em vez de pensar apenas sobre porcentagens de renda, pense em horas de sua vida. Quantas horas você estava pensando em trabalhar para si mesmo este ano, em vez de para o seu empregador, o governo,

as operadoras de cartão de crédito, o banco e todos os outros que querem um pedaço do que você ganha?

Quantas horas desta semana você acha que seu futuro vale a pena? Quantas horas você quer gastar hoje trabalhando para o seu futuro?"

Acho que isso muda o seu conceito do que é trabalhar para o seu futuro, não é mesmo?

O “Eu sempre me pago primeiro” só funciona se for automaticamente

"Eu sempre me pago primeiro" significa investir primeiro em seu próprio futuro e MUITO MAIS. É ter controle sobre sua vida financeira; é trabalhar efetivamente para o seu futuro; é dar a máxima prioridade a você mesmo.

De fato, a primeira vez que ouvi essa expressão foi como uma revelação, afinal eu não tinha a mínima idéia do que significavam essas simples palavras. Mas o que realmente me fez ir para a prática foi o que vou escrever agora.

A regra mágica para investir livre de estresse é pagar-se primeiro AUTOMATICAMENTE. Tente visualizar a palavra AUTOMATICAMENTE em letras garrafais, de preferência, em chamadas.

Se você tirar o dinheiro automaticamente de seu salário e se pagar primeiro, você vai viver com o que sobrou.

Por que a automatização do "Eu sempre me pago

primeiro" funciona? Porque elimina a tentação de ignorar esse pagamento para você, evitando gastar o dinheiro em despesas diferentes que não sejam o investimento. Contribuições regulares e consistentes para sua poupança são o fundamento para a construção da riqueza financeira.

É o que diz David Bach:

“Toda riqueza fundamental começa por pagar a si mesmo primeiro.”

Coloque seus investimentos no piloto automático

O segredo para investir regularmente é colocar seus investimentos no piloto automático. Se você automatizar o processo de poupança, ela acontecerá sem que tenha de pensar nisso - e isso é bom, porque você pode muito bem ser seu pior inimigo quando se trata de investir regularmente.

A correria do dia a dia lhe confunde, as contas se acumulam, o dinheiro está apertado, seu filho pequeno acordou com febre, você está se sentindo desanimado, você não quer fazer a transferência para o investimento hoje, você não quer pensar nisso agora, você não tem o tempo ou a energia, está chovendo.

As desculpas que a mente humana pode inventar para procrastinar são nada menos do que surpreendentes. O piloto automático o livra de todas essas desculpas.

É interessante pensar no porquê não automatizar não

funciona. O fato é que ignorar um investimento torna mais fácil ignorar o próximo. É igual quando você começa a faltar na academia (ou come um docinho fora da dieta).

A automatização é eficaz porque é a ação consistente que gera resultados extraordinários. Você sabe melhor do que ninguém: a rotina constrói hábitos. Ela lhe dá prática e faz de você um especialista num curto período de tempo. A questão é construir as rotinas certas.

Quando se trata de investimentos, se você poupar todo mês, vai começar a detectar oportunidades para investir mais, oportunidades que de outra forma não surgiriam. Pequenas melhorias se acumulam em grandes melhorias rapidamente, porque a regularidade é terreno fértil para o juro composto.

Programe e esqueça

Se sua empresa oferece um plano de aposentadoria, então o melhor lugar para começar a automatizar seus investimentos está no trabalho. Você deve se informar e se inscrever para fazer contribuições automáticas do seu salário. As contribuições são descontadas diretamente da sua folha de pagamento antes que você possa ver o dinheiro do seu salário. É quase como se o dinheiro nunca tivesse existido em primeiro lugar. Dessa forma, você não tem de pagar seus investimentos à mão, digamos, - fazendo um PIX ou pagando um boleto. Automatizando o processo, você elimina o intermediário da equação, que é você.

Sei o que alguns de vocês estão pensando: "E se eu for profissional autônomo ou trabalho para mim mesmo?" Se você é autônomo ou quer investir mais do que o plano da

empresa permite, vamos então configurar transferências mensais automáticas diretamente de sua conta-corrente. Você decide o valor mensal e qual dia do mês a transferência será feita.

Não será tão invisível quanto o processo de desconto da folha de pagamento porque você verá o dinheiro desaparecer de sua conta-corrente a cada mês, mas é um processo "sem usar as mãos" e você tem menos para pensar, que é o objetivo. "Programe e esqueça" é um bom lema quando o assunto é investir. É uma outra forma de automatização.

Automatizar seus investimentos o mantém em linha reta para sua meta de investimento anual de um jeito que nada mais consegue.

Automatizar investimentos torna muito mais provável que você não esqueça um pagamento para você mesmo.

Automatizar investimentos força a situação de uma tal maneira que não é de todo ruim quando você pensa quantas outras tentações na vida (o marketing prefere usar o termo "oportunidades") estão chamando sua atenção para você gastar seu precioso dinheiro.

No próximo capítulo, você vai saber como automatizar as transferências no seu banco.

Fazendo os ajustes inais

Neste ponto, espero que você esteja bem animado! Mas vai que você ainda tenha algumas dúvidas.

Vamos ver algumas que você poderia ter:

- "Como sei que terei saldo suficiente para cobrir as transferências automáticas? Meu saldo não pode ficar negativo?" Isso é muito fácil de contornar. É só programar o investimento mensal logo após seu salário entrar na conta. Assim sempre terá dinheiro para investir.
- "E se eu investir mais do que poderia?" Melhor é escolher uma quantia dentro do que você pode gerenciar mês a mês. Você não quer forçar muito logo no início e se ver sem dinheiro antes do mês acabar.
- "E se houver um imprevisto e faltar dinheiro para os gastos do mês?" Uma técnica para você afastar esta desculpa e não faltar com os investimentos automáticos é deixar uma Reserva da Paz (também conhecido como reserva de emergência). O dinheiro da Reserva da Paz ajuda a cobrir um mês em que as despesas são mais altas que o normal. É a existência de uma Reserva da Paz que te permite investir todos os meses, faça sol ou faça chuva.

Gostaria de encerrar este assunto como se as próximas palavras fossem as minhas últimas para a humanidade.

Consistência é o seu objetivo, não estresse ou privação financeira. Deixe sua contribuição mensal para seu futuro ser um aspecto positivo de sua vida, algo que o faça se sentir bem.

CAPÍTULO 2

Pense nos seus investimentos mensais como se fossem seu pagamento mensal do financiamento imobiliário. Não haverá dúvida de que você vai fazer esse pagamento: não é uma opção, é uma obrigação. Essa é a mentalidade que você quer cultivar.

Agora imagine um filme em que você já automatizou os investimentos.

Vamos ver o que você pode esperar depois de alguns meses.

Depois que você começa a automatização, não haverá mais nenhuma dúvida sobre se você vai investir ou não no mês seguinte: é claro que você vai investir! Já está tudo programado!

A beleza do "Eu sempre me pago primeiro" é que você ganha controle sobre como fazer seus investimentos mensais como planejado. Sua única preocupação começa a ser como aumentar a geração de renda para sua versão futura.

Seja fiel a esses compromissos mensais e terá dado o maior passo para alcançar seu objetivo de aposentadoria antecipada.



Baixe também gratuitamente



**Conheça o método do
Milionário Automático**
Baixe aqui!

Coloque todas suas contas no piloto automático

Você já viu que o segredo de construir riqueza é pagar-se primeiro antes de todas as contas. Agora vamos automatizar o pagamento das contas também.

Ocorre que, se você não automatizar as contas, poderá se ver pagando multas e gerando estresse. Temos de dar um jeito nisso também. O que diz David Bach:

“Se algo exige que você tenha disciplina, orçamento, vá ao banco todo mês, você simplesmente não vai fazer. O motivo? Você é um ser ocupado.

Se um imprevisto acontece, você não se prende ao plano.

Se não é automático, não vai ser feito. Se é automático, é feito.

O que você vai fazer hoje? Vai automatizar.”

Coloque todas as suas contas no piloto automático. A chave é que a ordem seja baseada priorizando que o dinheiro sempre vá para você em primeiro lugar. A **Figura-1** na página 18 mostra como você pode estruturar os pagamentos em seis categorias.

1) Os investimentos pessoais são ou debitados do seu salário diretamente ou por meio de transferências programadas. São investimentos o PGDL, VGDL, os fundos de investimento, o Tesouro Direto, a conta da

corretora (onde poderá realizar outros investimentos). Esse é o "Eu sempre me pago primeiro" automatizado.

2) Mantenha uma Reserva da Paz. Para quê? Para ter paz, sossego, como o próprio nome diz. Serve principalmente para que os investimentos mensais não sejam comprometidos se houver algum gasto inesperado. É aqui que você consegue fazer com que um imprevisto não o impeça de investir com consistência. Se não tiver uma Reserva da Paz, comece a criá-la usando a mesma técnica do piloto automático. Uma vez que a Reserva da Paz estiver cheia, você pode parar.

3) Todo mundo tem sonhos. É a casa própria, a casa da praia, a faculdade dos filhos, a viagem dos sonhos. A boa notícia é que podemos automatizar a conquista dos sonhos. Crie uma conta dos sonhos e automatize os pagamentos.

4) Coloque o pagamento da fatura do cartão de crédito no débito automático. De outro modo, pague sempre antes do vencimento. Você não quer pagar uma multa sobre essa fatura.

5) Coloque as contas regulares no débito automático. Aqui entram telefone, luz, água, TV a cabo, aluguel, academia, financiamento do carro. Algumas contas provavelmente já estarão no cartão de crédito.

6) A caridade e a filantropia são importantes formas de retribuir. Automatize seus pagamentos de caridade.

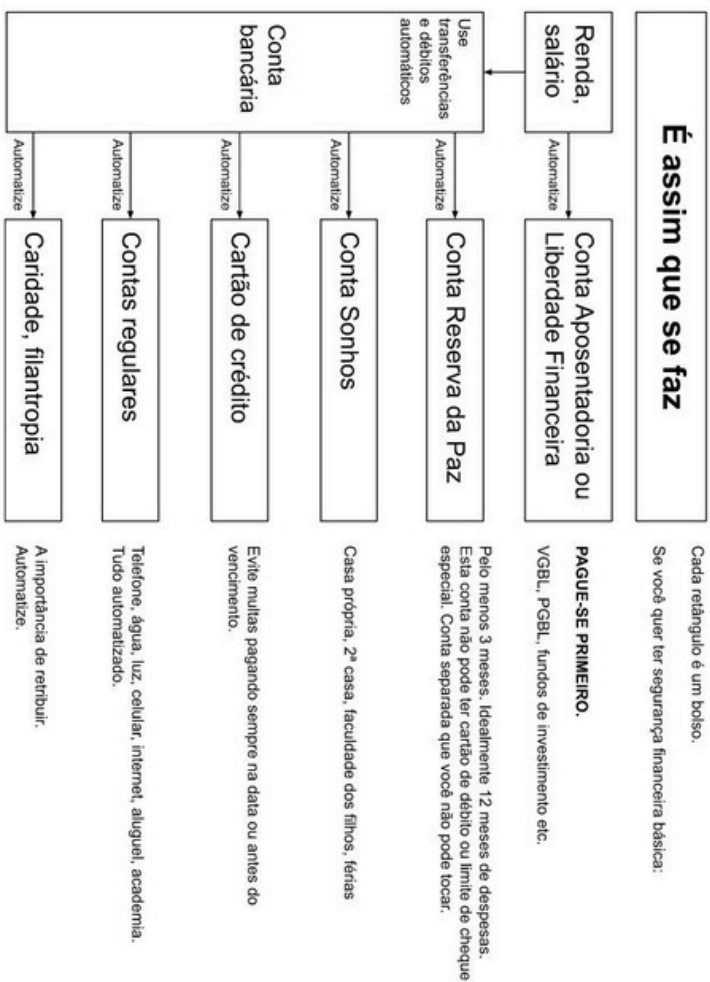


Figura 1: O fluxo da automatização das finanças pessoais.

O erro financeiro número 1

Sabe qual é o erro financeiro número 1? É não fazer seu plano financeiro automático. Coloque sua vida financeira no piloto automático.

Você viu que é muito simples organizar sua vida financeira sem estresse. É só se pagar primeiro e ter um plano automático.

Passo a passo do plano

1) Ter um objetivo financeiro

Quanto vou poupar e investir por mês?

Ação: Escrever esse objetivo por escrito. No papel ou planilha!

2) Criar uma Reserva da Paz (reserva de emergência)

Isso o ajudará a manter os investimentos mensais em meses de baixa receita ou meses de gastos mais altos que a média.

Ação: Comprar CDB com liquidez diária ou fundo de renda fixa DI para constituir a reserva. Acionar Milionário Automático para isso (mecanismo da figura 1).

3) Focar em acumulação

Ação: Ativar o "Eu sempre me pago primeiro."

4) Automatizar

Ação: Aplicar o Milionário Automático.

5) Manutenção mensal

Ação: Avaliar periodicamente crescimento do patrimônio, receitas e despesas, reavaliar resultados do Milionário Automático.

6) Manutenção anual

Ação: Avaliar quanto meu patrimônio cresceu e quanto posso aumentar a poupança mensal.

Neste ebook, apresentei o método 'Eu sempre me pago primeiro.' Você aprendeu que muitos sofrem estresse por não pouparem para a aposentadoria e que o principal erro é não automatizar o plano financeiro.

A automatização elimina a necessidade de lembretes constantes ou esforço contínuo.

Agora leia em voz alta os mantras essenciais deste ebook:

- Eu sempre me pago primeiro para construir minha riqueza.
- Automatizo poupança e pagamentos para garantir consistência e evitar procrastinação.
- Dedico a primeira hora de trabalho diário ao meu benefício financeiro.
- Aplico na minha conta Liberdade Financeira com transferências automáticas.
- Mantenho uma Reserva da Paz para cobrir imprevistos sem interromper os investimentos.
- Organizo minhas finanças para evitar apertos e garantir um saldo positivo no final do mês.
- Monitoro regularmente minhas finanças pessoais, focando em acumulação de riqueza e controle de despesas.

Baixe também gratuitamente o ebook
Você Tem Uma Máquina de Dinheiro Em Casa,
sobre o método do Milionário Automático
[Clique aqui!](#)